

¿DEJAR LAS DROGAS ES FÁCIL?



¿QUÉ ES LA HEROÍNA?

La heroína es una droga del grupo de los opiáceos (derivados del opio) que se extraen de la bellota de la flor de la amapola, también conocida como "adormidera asiática". Otros opiáceos son la morfina, la codeína y otros compuestos de utilidad médica.

La heroína es una sustancia natural que químicamente se denomina diacetilmorfina.

Efectos

Al entrar al cerebro, la heroína se adhiere a los receptores opioides, los cuales están involucrados en la percepción del dolor y los procesos de gratificación. Los receptores opioides también están localizados en el tallo cerebral, la zona que controla procesos autónomos esenciales para la vida como la respiración y la presión arterial.

Agudos:

- Analgesia y sedación.
- Euforia intensa.
- Sequedad bucal.
- Sensación de calor en la piel.
- Pesadez en las extremidades.
- Confusión.
- Contracción intensa de las pupilas (en "punta de alfiler").

La sobredosis de heroína implica la muerte por paro respiratorio.

Crónicos:

- Abscesos cutáneos en la zona de inyección.
- Tolerancia
- Aborto espontáneo
- Riesgo de contraer enfermedades infecciosas como el VIH/SIDA y hepatitis
- Oclusión de las venas.

¿QUÉ ES LA COCAÍNA?

Es una droga estimulante resultado de la refinación de hojas de coca. También se le llama coca, perico, nieve, doña blanca, entre otros. El crack es una variante de la cocaína.

Efectos

La cocaína se absorbe rápidamente por las mucosas nasales y llega al cerebro en cuestión de segundos. Por lo tanto, los efectos son casi inmediatos. mismos que tienen una duración (de 20 minutos a una hora), lo que lleva a repetir el consumo para mantener el efecto por más tiempo aumentando el riesgo de sobredosis.



Agudos:

- Acelera los latidos del corazón, aumenta la tensión arterial y la temperatura corporal.
- Produce un aumento de energía y reducción pasajera de la fatiga.
- Incrementa la agresividad, lo cual puede llevar a conductas violentas.
- Impulsividad o escaso juicio para la toma de decisiones.
- Existe el riesgo de contraer VIH y hepatitis, si se usa vía intravenosa.

En dosis altas puede causar:

- Psicosis, delirios, alucinaciones y paranoia.
- Ansiedad extrema.
- Muerte súbita por sobredosis.

Crónicos:

- Insomnio, pérdida de peso y desnutrición.
- Alteraciones del ritmo cardiaco y otras enfermedades del corazón.
- Perforación y pérdida del tabique nasal.
- Complicación en vías respiratorias.
- En su forma de crack, causa dolor crónico o quemaduras de labios, lengua y garganta.
- Impotencia en hombres e infertilidad en mujeres.
- Trastornos del estado de ánimo.
- Deterioro en la memoria y en la concentración.

¿QUÉ SON LOS INHALABLES?

Los inhalables son gases o líquidos que se transforman en vapores a temperatura ambiente y que se inhalan con el propósito de alcanzar un estado alterado de conciencia.

Comprenden una variedad de artículos industriales y del hogar, como aerosoles, corrector, pinturas, esmalte para uñas, acetona, pegamentos, thinner, entre otros.

Coloquialmente se les denomina como "mona", "chemo" o "activo", pedazo de tela o papel absorbente mojado, cemento (pegamento) y el activo líquido industrial.

Efectos Agudos:

- Irritación de la mucosa nasal y tracto respiratorio.
- Mareo, náusea y aturdimiento.
- Falta de coordinación y de equilibrio.
- Sensación pasajera de euforia y relajación.
- Percepción distorsionada de la realidad, a veces con alucinaciones.
- Cambios rápidos del estado de ánimo. Risas incontrolables.
- A concentraciones altas, pérdida de la conciencia.

Crónicos:

- Irritación crónica de las vías respiratorias.
- Pérdida de la memoria.
- Ansiedad.
- Depresión.
- Espasmos.
- Complicaciones por mal funcionamiento del hígado y los riñones.
- Problemas de la vista y el oído.
- Dificultades para caminar o imposibilidad de hacerlo.
- Atrofia de algunas regiones cerebrales.
- Daño neuronal.

Principales riesgos

- Muerte súbita: Porque el ritmo cardiaco y la respiración se aceleran, el latido del corazón se vuelve irregular y se produce un paro cardiaco.
- Muerte por sofocación: Se presenta cuando involuntariamente la persona que inhala pierde la conciencia y no se oxigena bien



CAPA

Centro de Atención Primaria en Adicciones Ixmiquilpan

CAPA IXMIQUILPAN
Carretera México-Laredo
Km. 148, Int. "C": Taxadho
Ixmiquilpan, Hgo.
(ATRÁS DEL HOSPITAL REGIONAL DEL VALLE DEL MEZQUITAL)

¿QUÉ ES EL TABACO?

El tabaco o *Nicotiana tabacum* es una planta originaria de América. La nicotina es la sustancia farmacológicamente activa responsable de la adicción, con una bocanada de humo de tabaco se inhalan más de 7,000 sustancias químicas de las cuales al menos 70 pueden causar cáncer.

Efectos

El tabaquismo perjudica a casi todos los órganos del cuerpo.

Agudos:

- Irritación estomacal.
- Pérdida del apetito.
- Mareo.
- Falsa percepción de concentración y menor fatiga.
- Manchas en los dientes, dedos y uñas, además de provocar mal aliento.
- Aumento de la presión arterial.
- Aumento de la frecuencia de los latidos del corazón.
- Causa resequedad en la piel, arrugas prematuras.

¿fumar de vez en cuando, no?



Crónicos:

- Es un factor de riesgo importante en varios tipos de cáncer: Garganta, boca, laringe, esófago, cuello uterino, vejiga, estómago y leucemia, entre otros.
- Enfermedades cardiovasculares: Aumenta seriamente el riesgo de padecer enfermedades cardíacas, infarto al corazón, coágulos sanguíneos, taquicardia, derrame cerebral y agrava cuadros de aterosclerosis, ya que inflama y ocluye las paredes de las arterias.
- Es la primera causa de Enfermedades Pulmonares Obstructivas Crónicas (EPOC) incluidas el enfisema y la bronquitis. Disminuye la capacidad pulmonar, lo cual causa bajo rendimiento físico y tos crónica.
- Reduce la sensibilidad en las papilas gustativas, provoca úlceras estomacales, insomnio, agravamiento de la migraña y aumenta el riesgo de padecer cataratas y enfermedades de las encías y la boca en general.

¿QUÉ ES LA MARIGUANA?

La marihuana proviene de la planta Cannabis, de origen asiático.

La marihuana contiene más de 60 compuestos químicos. En todas sus formas, la cannabis altera la función mental porque contiene THC (delta 9 tetra-hidro-cannabinol), que es la sustancia psicoactiva.

Efectos

Los efectos agudos son muy variables entre personas y dependen de la dosis, la cantidad de THC y la forma de administración, así como de la personalidad, las expectativas y la experiencia previa del sujeto y el contexto en el que consume.

Agudos:

- Percepción de que el tiempo pasa más lentamente.
- Dificultad para concentrarse y recordar información y eventos recientes.
- Alteración de la coordinación motriz y disminución del tiempo de reacción, lo que aumenta significativamente el riesgo de sufrir accidentes de tránsito o por manejo de maquinaria.
- Disminución de la atención.
- Deterioro en la capacidad para calcular correctamente la distancia a la que están los objetos.
- Alteraciones del sueño.
- Agudización de las percepciones auditivas y táctiles.
- Aumento del apetito.
- Resequedad en la boca.
- Euforia.

En ciertos sujetos o después de dosis elevadas puede presentarse:

- Episodio psicótico agudo caracterizado por ideas delirantes, alucinaciones, confusión amnesia, ansiedad y agitación.
- Estado de ánimo desagradable
- Síntomas paranoides (ideas persecutorias).
- Ataque de pánico.
- Ansiedad.

MARIGUANA NO HACE DAÑO PORQUE ES NATURAL, ES PEOR EL TABACO

Crónicos:

- Sistema cardiovascular
 - Incrementa la frecuencia cardíaca.
 - Dilata los vasos sanguíneos.
- Sistema respiratorio
 - Tos e irritación.
 - El uso crónico de marihuana fumada se asocia a bronquitis y enfisema pulmonar, y en ciertos casos, asma bronquial.
- Sistema endócrino
 - El THC eleva la prolactina que es una hormona involucrada, entre otras cosas, en la producción de leche.
- Disminuye la secreción de hormonas sexuales.
- Reduce la fertilidad tanto femenina como masculina.

¿QUÉ ES LA ANFETAMINA?

Son drogas estimulantes sintéticas que producen efectos intensos en el sistema nervioso y cardiovascular del consumidor.

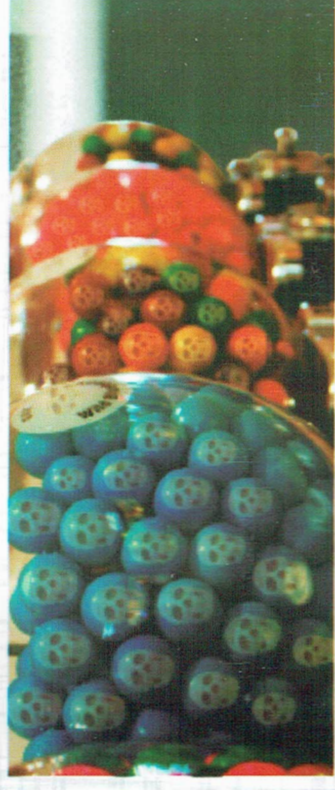
A partir del compuesto original, (la anfetamina), se sintetizaron sustancias como la metanfetamina y otras con mayor potencial adictivo. También se les conoce como "drogas de diseño" o estimulantes tipo anfetamínico.

Efectos Agudos:

- Inestabilidad del estado de ánimo.
- Aumento de la energía y actividad.
- Ideación paranoide (sensación de ser perseguido)
- Irritabilidad, aumento de la agresividad.
- Aumento de la presión arterial.
- Aumento de la frecuencia cardíaca.
- Pérdida del sueño.
- Pérdida del apetito.
- Respiración agitada.
- Sensación de euforia.

A dosis altas pueden presentar:

- Hemorragias nasales.
- Temblores.
- Alucinaciones con sensación de tener insectos bajo la piel.
- Aumento de la temperatura del cuerpo
- Conductas violentas.



Crónicos:

- Lesiones en la piel y mayor riesgo de contraer infecciones corporales.
- Mayor probabilidad de padecer trastornos mentales (ataques de pánico, ansiedad, depresión).
- Riesgo de contraer VIH y hepatitis (por vía intravenosa).
- Pérdida importante de peso corporal.
- Pérdida de piezas dentales (especialmente con el "cristal").
- Riesgo de problemas cardiovasculares graves.
- Deterioro en la capacidad de toma de decisiones y autocontrol.

¿Qué otros estimulantes parecidos a las anfetaminas existen? **Las catinonas** ("sales de baño") sustancias sintéticas parecidas al componente activo de una planta que se masca con fines estimulantes y que se llama khat.

Síntomas:

- Ansiedad.
- Agresividad.
- Golpe de calor.
- Dolor en el pecho.
- Hemorragias nasales.
- Agitación extrema.

El consumo de estas sustancias puede generar cuadros psicóticos que empiezan por estimulación, cambios sensoriales, paranoia, alucinaciones y violencia extrema hacia otras personas.

¿QUÉ ES EL ÉXTASIS?

Grupo especial de anfetaminas con efectos estimulantes y alucinógenos.

El éxtasis libera en el cerebro neurotransmisores como la serotonina y la dopamina que alteran el estado de ánimo. Se conocen como "tachas", "happy face", "ferrari", "love", y muchos más.

Efectos Agudos:

- Pérdida transitoria de la memoria.
- Efectos similares a los de otras anfetaminas (euforia, aumento de la frecuencia cardíaca y la presión arterial, dilatación de las pupilas, agitación)

Efectos asociados a dosis altas:

- Aumento importante de la temperatura del cuerpo.
- En algunos casos pueden presentarse convulsiones y estado de coma.
- Alucinaciones.
- Lesiones permanentes como derrames o embolias.
- Ataques de pánico y ansiedad.
- Trastornos depresivos.
- Daño muscular.
- Daño renal asociado al golpe de calor y al daño muscular.



¿QUE ES EL ALCOHOL?

El alcohol se produce a través de la fermentación de la levadura, las azúcares y los almidones o de procesos de destilación. Es un depresor del sistema nervioso central que por sus características tiene un impacto importante en receptores específicos del cerebro. El alcohol es y debe ser considerado como una droga.

Efectos Agudos:

- Lesiones intencionales, violencia, suicidio.
- Cáncer de colon, recto, mama, laringe, hígado, esófago, faringe y cavidad oral.
- Síndrome de alcoholismo fetal y pre-término: los hijos de madres que consumen alcohol en el embarazo, pueden nacer con discapacidad intelectual y malformaciones características.
- Irritación del estómago.
- Trastornos neuropsiquiátricos: Wernike-Korsakoff.
- Trastornos metabólicos, desnutrición por mala alimentación.
- Lentitud para reaccionar.
- Mala coordinación.
- Confusión.
- Somnolencia.
- Afectación de la percepción de los sentidos.

Crónicos:

• Enfermedades cardiovasculares: Elevación de la presión arterial, derrames cerebrales, hemorragias, entre otras. La cirrosis figura entre una de las 10 primeras causas de muerte en nuestro país.